

## О нас

Объединение «Кройцбунд» (Союз под знаком Креста) было создано в 1896-ом году и взяло своё начало в католической церкви. С тех пор данное объединение самопомощи постоянно развивалось и расширялось.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признала в 1957-ом году алкогольную зависимость болезнью; в 1968-ом году Федеральный социальный суд ФРГ подтвердил эту точку зрения. Это было решающим моментом для дальнейшей поддержки системы самопомощи по вопросам зависимости. С тех пор люди с зависимостью имеют право требовать лечения своего заболевания (детоксикация и терапия), а объединение «Кройцбунд» получило средства для продвижения своей работы по вопросам самопомощи.

Люди, страдающие зависимостью, и их родственники сами организуют деятельность групп самопомощи и обозначают темы для обсуждений. На специальных курсах они расширяют свои знания о болезни, которую перенесли, а также о профилактике и об охране здоровья. Они самостоятельно организуют самопомощь как на местном, так и на национальном уровне.

## Вы найдёте группу «Кройцбунда» недалеко от Вашего места жительства

Подробности Вы можете узнать у нас, или посетить наш информационный сайт в интернете [www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de) и нажать на «Hilfe in meiner Nähe».

### Kreuzbund e.V.

Bundesgeschäftsstelle  
Postfach 1867 • 59008 Hamm  
Tel.: 02381 / 67272-0  
Fax: 02381 / 67272-33  
E-Mail: [info@kreuzbund.de](mailto:info@kreuzbund.de)  
[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)



Объединение «Кройцбунд» – отраслевое объединение Немецкого союза «Caritas», а также член Немецкого центра по вопросам болезненной зависимости.



Der Druck dieses Faliblatts wurde bezuschusst von der Knappschaft.

# Информация





## Цели и задачи

Объединение «Kreuzbund» (Кройцбунд – Союз под знаком Креста) – самое большое в Германии объединение самопомощи по вопросам зависимости – предлагает в своих группах помощь людям, страдающим зависимостью, и их родственникам. Наши группы и сотрудники, работающие на общественных началах, мотивируют собственным воздержанием к поиску дороги в жизнь без зависимостей. Кроме того, они информируют о возможностях лечения и терапии с целью реинтеграции в семью, работу и общество.

«Кройцбунд» является важным связующим звеном в системе поддержки людей, страдающих зависимостью. Естественно, наше объединение тесно сотрудничает со специальными клиниками и консультационными службами. Работающие на общественных началах сотрудники сопровождают больных не только перед амбулаторным или стационарным лечением, но и до, и после него. На специальных курсах работники объединения постоянно совершенствуют свою квалификацию.

Всем известно, что вещества, вызывающие зависимость – вредны. Однако, многим тяжело вести соответствующий этому образ жизни. Мы считаем своей задачей открыто объяснить и дать информацию по вопросам злоупотребления средствами, вызывающими зависимость. Наша цель – повысить чувствительность людей к вопросу умеренного и ответственного потребления таких средств.

## Поддержка в «помощи самому себе»

Принцип самопомощи основан на открытой беседе и встречах. Все участники – равноправны. Они открыто говорят о себе, о своих успехах, проблемах и переживаниях, таким образом узнавая о выходе из зависимости других участников. Благодаря этому общению, они развивают способность не только справляться с ежедневными заботами без наркотических средств, но и работать над решением более сложных проблем. Благодаря планированию досуга без участия в нём алкоголя и наркотиков, члены группы радуются совместно проведённому времени.

Так как зависимость затрагивает всю семью, в самопомощи принимают участие и родственники. В группах партнёры имеют возможность обсудить свои тревоги и нужды, а также найти поддержку для себя и своих близких с зависимостью.

## Успехи и результаты нашей работы

«Кройцбунд» насчитывает 1.600 групп самопомощи. В настоящее время он объединяет в себе 14.200 членов общества. Каждую неделю в его группах встречается более 28.000 человек. Около 3.500 человек работает на общественных началах в группах или в руководстве объединения. Каждый год они безвозмездно проводят на работе более 300.000 часов.

Согласно статистическим данным, около 80 процентов страдающих зависимостью, регулярно участвующих в группе «Кройцбунда», живут без алкоголя и наркотиков. Одна треть из них не проходила профессиональной терапии. Только средства, уходящие на лечение болезней, связанных с употреблением алкоголя, в каждом году составляют более 20 миллиардов евро. Принцип самопомощи помогает государственной социальной защите избежать многомиллионных расходов. Таким образом, «Кройцбунд» вносит весьма значительный вклад в здравоохранение, реабилитацию и снижение расходов в системе здравоохранения.