

Çocuklar hayır diyebilir!



Çocukları şiddete karşı korumak:

Çocuklar, ebeveynler, bakıcılar ve öğretmenler için kolay dilde bilgiler





Bu kitapçıkta olanlar:

Haklar nelerdir? Sayfa 4

Şiddet nedir? Sayfa 6

Çocuk olarak hangi haklara sahibim? Sayfa 12

Kitapçığın konusu nedir?

Şiddetin anlamı:

Birisi bana istemediğim bir şey yapıyor.
Bu durumda kendimi kötü hissediyorum.

Örneğin:

- Biri bana vuruyor veya beni acıtıyor.
- veya biri beni tehdit ediyor.
- veya biri istemediğim halde bana dokunuyor.

Şiddetin birçok türü vardır.

Ama aslında şiddet yasaktır. Kanunda böyle yazıyor.
Özellikle çocukların şiddete karşı korunması gerekir.
Çocukların özel hakları vardır.



Haklar nelerdir?



Her çocuk haklara sahiptir.

Bu haklar kanun kitaplarında yazar. Örneğin şunu söyleyen haklar vardır:

Çocuk olarak neler yapabilirim?

Örneğin:

- Her çocuğun anaokuluna ve okula gitme hakkı vardır.
- Her çocuğun oyun oynama hakkı vardır.



- Her çocuğun öğrenme hakkı vardır.
- Her çocuğun fikrini söyleme hakkı vardır.

Şunları söyleyen haklar da vardır:

Diğer insanlar çocuklar için neler yapmak zorundadır?

Örneğin:

- Yetişkinler çocukların kış aylarında üşümemesini sağlamak zorundadır
- Yetişkinler çocukların aç kalmamasını sağlamak zorundadır.

Şunları söyleyen haklar da vardır:
Diğer insanlar neler yapamaz?

Örneğin:

- Hiç kimse çocukları dövemez.

Ve bir hak var ki, şunu söyler:

Her çocuğun şiddetsiz bir yaşam hakkı vardır.



Şiddet nedir?

Şiddetin anlamı:

- Birisi bana istemediğim bir şey yapıyor
- Birisi beni bir şeye zorluyor.
- Birisi beni acıtıyor.

O zaman denilir ki:

Birisi bana şiddet uyguluyor.

Şiddet farklı şekillerde ortaya çıkabilir.

Şiddetin çok çeşitli türleri vardır.

Ama şiddet şiddettir:

Şiddet her zaman yasaktır!

Kimse beni acıtamaz!

Bedensel şiddet, ruhsal şiddet ve cinsel şiddet vardır.



Bedensel şiddet

Bu şiddettir:

- Birisi beni acıtırsa.
- Birisi bana zarar verir veya beni yaralarsa.
- Birisi bana kaba davranırsa.

Örneğin:

- Birisi beni döverse.
- Birisi beni çimdikler veya ısırırsa.
- Birisi saçlarımı çekerse.

Bunların hepsi şiddettir.

Ben birisini acıtırsam

bu da şiddettir.



Ruhsal şiddet

Bu şiddettir:

- Birisi beni korkutursa.
- Birisi beni tehdit ederse.
- Birisi bana terbiyesiz şeyler söylese.

Örneğin:

- Birisi bana bağırırorsa.
- Birisi bana hakaret ederse.
- Birisi bir şeyi yapmazsam bana ceza vereceğini söyleyerek tehdit ederse.
- Birisi bakımlımla kasıtlı olarak ilgilenmezse.
- Birisi beni istemediğim bir şeyi yapmaya zorlarsa.

Bunların hepsi şiddettir.
Ben birisini korkutursam bu da şiddettir.



Cinsel şiddet

Bu, özel türde bir şiddettir.

Burada benim bedenim söz konusudur.

Örneğin:

- Birisi bana iğrenç şeyler söylüyor.
- Birisi ben çıplakken fotoğraflarımı çekiyor.
- Birisi beni kendisine dokunmam veya onu öpmem için zorluyor.
- Birisi örneğin benim kalçama, vajinama veya penisime dokunuyor.

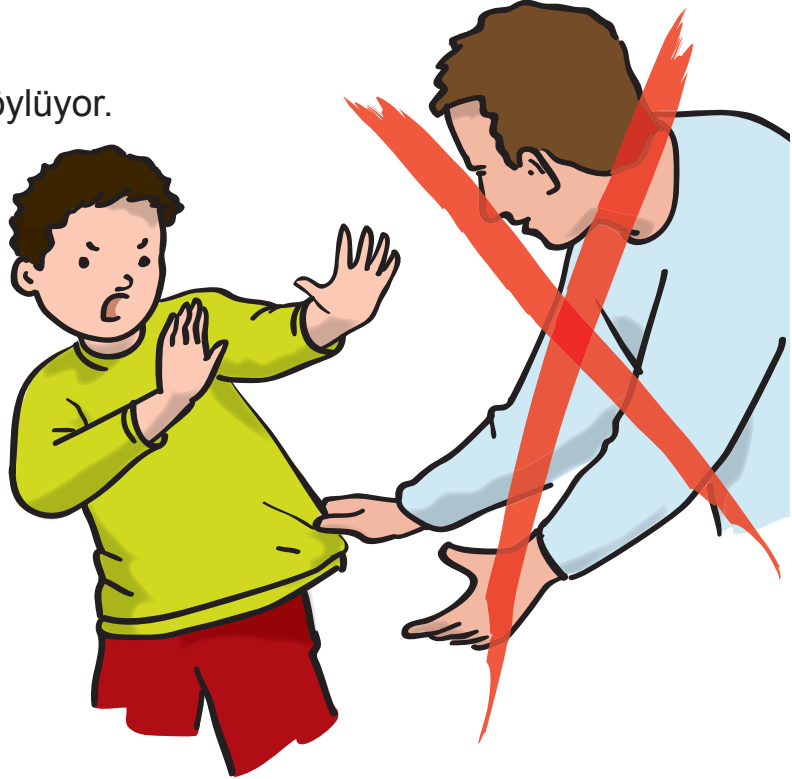
Ben bunu aslında hiç sevmiyorum.

Belki bu kişi bana şunu söylüyor:

Bunu hiç kimseye anlatmaman lazım.

Bu bizim sırrımız.

Ancak: Bu iyi bir sır değil!



Böyle bir "sırrı" başkalarına anlatabilirim.

Çünkü bunların hepsi şiddettir.

Ve şiddet yasaktır!

Yetişkinlerle bu konu hakkında konuşabilirim.

En iyi sevdiğim birisiyle.

Örneğin:

- Annem veya babamla,
- Büyükbabam, büyükannem, teyzemle,
- Bakıcımla veya öğretmenimle.

Her türlü şiddet için geçerli olan:

Şiddet yasaktır.

Kimse beni acıtamaz.

Şiddetsiz bir yaşam hakkım var.



Bunlar olduğunda bu konu hakkında konuşabilirim,

- Birisi bana şiddet uygularsa,
- Birisi benim bedenime veya ruhuma şiddet uygularsa,
- Birisi benimle istemediğim bir şey yaparsa,
- Birisi şüphelendiğim bir şey yaparsa.

Bunu bir yetişkine anlatabilirim.

Bundan utanacağım bir şey yok.
Birisinden yardım alma hakkım var.
Şiddet sır olmamalıdır.
Her çocuğun şiddetsiz bir yaşam hakkı vardır.

Şiddete şahit olduğumda da anlatmalıyım.

Yani birisi başka bir çocuğa şiddet uyguladığında.

O çocuđa da yardım edilmeli.



Hangi haklara sahibim?

Bana iyi davranılmasına ilişkin hakkım var.

Bulduğum yerde hoş karşılanmalıyım.

Ben önemliyim. Herkes beni ciddiye almalı.

Bana karşı nazik olmalılar.



Bana karşı da diğerlerine davranıldığı gibi davranmalılar.

Her çocuk başkadır.

Ama her çocuk, o haliyle iyidir.

Ben de bu halimle iyiyim.

Kimse benimle alay edemez.

Kimse bana küfredemez.

Kimse bana kötü davranamaz.

Karar verme hakkım var.

Benim düşüncem önemlidir.

Ben hayır da diyebilirim.

Bazen böyle de olabilir: Bir şey istiyorum ama olmuyor.

O zaman yetişkinler bana bunun neden olmadığını açıklamalıdır.

Birlikte karar verme hakkım var.

Birçok konuda birlikte karar verebilirim.

Anaokulunda ve evde de.

Kendi fikrime sahip olabilirim.

Birçok şeyi tek başıma yapabilmek istiyorum. Yetişkinler beni bu konuda desteklemelidir.

Güvenlik hakkım var.

Güvenli bir yaşamım olmalı. Hiç kimse

benim için tehlikeli olan bir şey yapamaz.

Hiç kimse bana zarar verecek bir

şey yapamaz. Hiç kimse benim hakkımda her şeyi herkese anlatamaz.



Korunma hakkım var.

İyi olmalıyım. Beni kimse kullanamaz.

Kimse beni acıtamaz. Kimse bana şiddet uygulayamaz.

Kimse beni korkutamaz.

Sevdiğim yetişkinler de bana şiddet uygulayamaz.

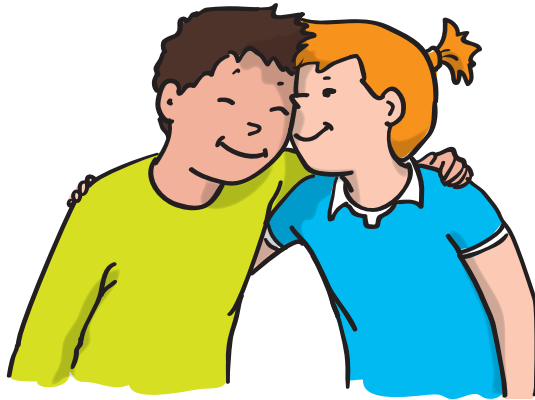
Anne ve babam da bana şiddet uygulamazlar.

Bakıcılarım ve öğretmenlerim de bana şiddet uygulayamazlar.



Kendi bedenim

hakkında kendi kararımı verme hakkım var.



Kiminle kucaklaşmak istediğime ben karar veririm. İstemiyorsam kimse beni öpemez. İstemiyorsam kimse bana dokunamaz. İstemiyorsam kimse benim fotoğrafımı veya videomu çekemez.

Bedenim bana aittir. Karşı koyabilirim. Hayır diyebilirim.
Biri beni bir şeye zorladığında bunu bir yetişkine bildirebilirim.

Şikâyet etme hakkım var.

Birisi benim haklarıma riayet etmezse şikâyet edebilirim.

Örneğin:

- annem veya babama,
- bakıcılarıma veya öğretmenlerime,
- güvendiğim bir kişiye.

Beni dinlemek zorundalar.

Bana yardım etmek zorundalar.



Benim haklarım önemlidir.

Çocukların haklarına riayet edilmelidir. Benim haklarıma da riayet edilmelidir. Annem babam ve tüm yetişkinler buna dikkat etmelidir. Onlar beni ve diğer çocukları şiddete karşı korumalıdır. Çocuklar kendilerini iyi hissetsinler diye.

Bu kitapçığı kim hazırladı?

Yayınlayan:

Deutscher Caritasverband e.V. (DCV)
Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V. (CBP)
KTK-Bundesverband e.V.
Karlstraße 40, 79104 Freiburg



Deutscher Caritasverband e.V.:

Tel. 0761 / 200 675
E-posta: kjfg@caritas.de
www.caritas.de



Bundesverband Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V.:

E-posta: cbp@caritas.de
www.cbp.caritas.de



Verband katholischer Tageseinrichtungen für Kinder (KTK) - Bundesverband e.V.:

Tel. 0761 / 200 238
E-posta: ktk-bundesverband@caritas.de
www.ktk-bundesverband.de

Bu metin Ekim 2015'te "Beni kimse acıtamaz" adlı broşür (Ekim 2013) temelinde oluşmuştur.

Dominikus-Ringeisen-Werk kolay dil ofisi işbirliğiyle.
Caritasverband Freiburg-Stadt. e.V işbirliğiyle.